



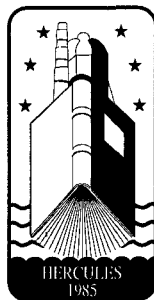
B/98193

GALICIA

Proyecto editorial creado y dirigido por

FRANCISCO RODRÍGUEZ IGLESIAS

GEOGRAFÍA



HERCULES DE EDICIONES, S. A.

LA MESETA LUCENSE

I PARTE

JOSÉ MANUEL LÓPEZ ANDIÓN

1. LA MESETA LUCENSE: GEOGRAFÍA FÍSICA	20
1. INTRODUCCIÓN	22
2. EL RELIEVE	25
Origen y composición litológica	25
Los rebordes montañosos exteriores	29
Las superficies de aplanamiento	33
Las depresiones terciarias	37
Los valles fluviales	44
3. EL CLIMA Y LAS AGUAS	51
Las temperaturas	54
Las precipitaciones	60
El balance de agua y los problemas de aridez	62
Las aguas de escorrentía: los cursos fluviales y su régimen	66
4. VEGETACIÓN	69
5. SUELOS	72
2. LA MESETA LUCENSE: GEOGRAFÍA HUMANA Y ECONÓMICA	76
1. POBLACIÓN Y POBLAMIENTO	78
Evolución contemporánea y distribución espacial de la población	81
El movimiento natural	86
Los movimientos migratorios	93
La composición por edad y sexo	96
Estructura profesional de la población	100
Asentamientos rurales y núcleos urbanos	104
2. LAS ACTIVIDADES AGRARIAS	112

Propiedad, explotaciones agrarias y parcelación de la tierra	113
Los usos agrarios del suelo y el sistema de cultivos	127
La modernización de las actividades ganaderas	136
Funciones económicas y régimen jurídico de los espacios forestales	145
3. LA INDUSTRIA Y LAS ACTIVIDADES TERCIARIAS	154
La debilidad del sector industrial	155
Reorganización y expansión de las actividades terciarias	163
4. CONCLUSIÓN	174

LAS MONTAÑAS ORIENTALES

II PARTE

JESÚS IZCO SEVILLANO

3. LAS MONTAÑAS ORIENTALES: GEOGRAFÍA FÍSICA	178
1. SITUACIÓN	180
2. CLIMA	182
3. GEOLOGÍA	188
4. GEOMORFOLOGÍA	191
5. HIDROLOGÍA	199
6. FLORA Y VEGETACIÓN	205
Diversidad forestal	206
Cultivos forestales	213
Matorrales	215
7. SUELOS	217
8. FAUNA	221
O Courel	221
Os Ancares	223
9. BIOGEOGRAFÍA	223
10. CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA	224

4. LAS MONTAÑAS ORIENTALES: GEOGRAFÍA HUMANA Y ECONÓMICA	228
1. INTRODUCCIÓN	230
2. COMUNICACIONES: EL AISLAMIENTO DE LA MONTAÑA	230
3. EVOLUCIÓN Y ESTRUCTURA DE LOS EFECTIVOS DEMOGRÁFICOS: LA DESERTIZACIÓN DE LA ALTA MONTAÑA LUCENSE	232
4. ASENTAMIENTOS DE POBLACIÓN	246
5. POBLACIÓN OCUPADA	247
6. CABECERAS COMARCALES	253
7. ACTIVIDADES AGRARIAS	258
Agricultura	259
Ganadería	263
8. ASENTAMIENTOS INDUSTRIALES. CARENCIAS DE UN ESPACIO	281

ITINERARIOS DE INTERÉS PARA EL VIAJERO

III PARTE

FRANCISCO RODRÍGUEZ LESTEGÁS

1. LA GALICIA CANTÁBRICA	284
1. DE A TERRA CHÁ A LAS DEPRESIONES DE MONDOÑEDO Y LOURENZÁ	285
2. UN RECORRIDO POR LA COSTA LUCENSE	289
3. UN VIAJE POR TIERRAS DE O VALADOURO	291
4. REGRESANDO A LA COSTA	292
5. A ESTACA DE BARES Y ORTEGAL	294

RAFAEL RODRÍGUEZ MARTÍNEZ-CONDE

2. EL GOLFO ÁRTABRO	296
1. LA CIUDAD DE A CORUÑA	297

2. AL OESTE DE LA CIUDAD DE A CORUÑA	303
3. LA RÍA DE A CORUÑA Y AS MARIÑAS DOS FRADES	304
4. LA RÍA DE BETANZOS	306
5. LA RÍA DE ARES Y SU ENTORNO	309
6. LA RÍA DE FERROL Y SUS ENTORNOS	311

JOSÉ RAMÓN CHANTADA ACOSTA

3. EL ARCO FINISTERRANO 314

1. ITINERARIO COSTERO	316
La costa de la ría de Muros	316
La costa suroeste	319
La costa del oeste de Fisterra	323
La costa norte de Fisterra	326
La transición de Fisterra a Bergantiños	328
La costa oeste de Bergantiños	329
La costa del norte de Bergantiños	334
2. ITINERARIO INTERIOR	336
Altas cuencas del Anllóns y del Varcés	336
De la alta cuenca del Anllóns a la de los ríos Grande y Castro	337
La cuenca del Xallas	339

FRANCISCO JAVIER RÍO BARJA

4. LAS TIERRAS DEL TAMBRE Y DEL ULLA 340

1. SANTIAGO-NEGREIRA-GARGANTAS Y EMBALSE DEL TAMBRE-BALCÓN DE A MAÍA-PADRÓN-TORRES DEL OESTE	341
2. MONTE LOURO-MUROS-DESEMBOCADURA DEL TAMBRE-NOIA-O PORTO DO SON-CORRUBEDO-RIBEIRA-A POBRA DO CARAMIÑAL-BOIRO-RIANXO	344
3. PADRÓN-MONASTERIO DE HERBÓN-COTO DE O XIRIMBAO-SAN XOÁN DA COVA-MONASTERIO DE CARBOEIRO-CASCADA DEL TOXA	351
4. FONTAO-ARZÚA-MELIDE-CASCADA DE SALGUEIROS-LAGUNA Y MONASTERIO DE SOBRADO	355
5. A ULLOA-MONASTERIO DE VILAR DE DONAS-CASTILLO DE PAMBRE-MONTERROSO	358

6. MONTES DE O FARO Y A PENA DE FRANCIA-LALÍN-RESERVA DE CASTAÑOS DE CATASÓS-VALLE DE TABEIRÓS-A ESTRADA	359
7. PONTE-ULLA-PAZOS DE OCA Y RIBADULLA-O PICO SACRO-SANTIAGO	361
8. SANTIAGO DE COMPOSTELA	362

ALBERTO PAZO LABRADOR

5. LAS RÍAS BAJAS PONTEVEDRESAS Y SU POSPAÍS	368
---	------------

1. AROUSA Y O SALNÉS	369
2. LA RÍA DE PONTEVEDRA	376
3. LA RÍA DE VIGO	380
4. LA TIERRA DE MONTES	384

ISABEL y JOSÉ MANUEL SANTOS SOLLA

6. EL BAJO MIÑO	386
------------------------------	------------

1. ESPACIOS NATURALES	387
El parque natural del monte Aloia	387
La sierra de O Argallo	388
Las gándaras de Budiño	389
El estuario del Miño	389
La sierra de A Groba	390
Las riberas del Miño	390
Zonas forestales	391
2. OTRAS ZONAS DE INTERÉS TURÍSTICO	391
El monte de Santa Tegra	392
El río Miño	392
Tui	393
El monasterio de Oia	394
Mondariz	394
Pontearreas	395

3. MIRADORES	395
4. ROMERÍAS	397

GUMERSINDO GÓMEZ NIETO

7. A LIMIA 498

1. XINZO-VALLE DEL SALAS-COUSO DE SALAS-A PORQUEIRA-A PONTE LIÑARES-XINZO	399
2. XINZO-TRASMIRAS-SARREAU-TRANDEIRAS-A PEÑA-SANDIÁS-A FEIRA NOVA-XINZO	402
3. XINZO DE LIMIA-RAIRIZ DE VEIGA-VEREA-BANDE-AQUIIS QUERQUENNIS-SANTA COMBA-LINDOSO-FRONTERA PORTUGUESA	405

8. EL VALLE DE MONTERREI Y AS FRIEIRAS 410

1. A ALBERGUERÍA (LAZA)-LAZA-VERÍN-FECES DE ABAIXO	411
2. VERÍN-CASTILLO DE MONTERREI-VILAZA-ALBARELLOS-AS ESTIVADAS-A XIRONDA-MEDEIROS-AS CASAS DO MONTE-ÓMBRA-VILARDEVÓS-VERÍN	413
3. VERÍN-VILARDEVÓS-A GUDIÑA-A MEZQUITA	415

FRANCISCO JOSÉ FUMEGA PIÑEIRO

9. EL MIÑO CENTRAL ORENSANO 417

JOSÉ ALFONSO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ

10. DEPRESIONES Y SIERRAS SURORIENTALES 434

1. A RIBEIRA SACRA	435
Lugares de interés	436
2. LA CUENCA DE LOS RÍOS MAO Y NAVEA	438
Cuenca del Mao	438
Cuenca del Navea	440
3. LAS DEPRESIONES DE QUIROGA Y VALDEORRAS	443
La depresión de Quiroga	444

La depresión de Valdeorras	445
4. LAS TIERRAS DE O BOLO Y EL BAJO BIBEI	448
El alto Bibei	450
Sierra Calva y valle del Xares	451
El bajo Bibei	452

JOSE MANUEL LÓPEZ ANDIÓN

11. LA MESETA LUCENSE	454
1. LUGO-MEIRA-FEIRA DO MONTE-VILALBA-RÁBADE-LUGO	455
2. LUGO-O CORGO-A POBRA DE SAN XULIÁN-SARRIA-SAMOS-O INCIO-TOR-MONFORTE	463
3. MONFORTE-PARTE LUCENSE DE A RIBEIRA SACRA-CHANTADA	466
4. CHANTADA-PORTOMARÍN-GUNTÍN-SANTALLA DE BÓVEDA-FRIOL-PARGA-GUITIRIZ-LUGO	470

FRANCISCO RODRÍGUEZ LESTEGÁS

12. LAS MONTAÑAS ORIENTALES	474
1. OS ANCARES, ENCLAVE BIOLÓGICO Y CULTURAL	476
2. O CEBREIRO, TIERRAS DE MILAGRO Y PEREGRINACIÓN	479
3. O COUREL, EJEMPLO DE EQUILIBRIO HOMBRE-NATURALEZA	481

JESÚS IZCO SEVILLANO

13. ITINERARIO POR LA FLORA Y LA FAUNA DE LAS MONTAÑAS ORIENTALES	488
1. QUIROGA-ALTO DE O BOI	489
2. O COUREL	491
3. O CEBREIRO Y EL NAVIA	494
4. OS ANCARES	495

BIBLIOGRAFÍA	499
---------------------------	------------